

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т.А.

30 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	ККал	Белки			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,0		72	Сыр порциями	010	13,04
9,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	16,21
1,34		30,95	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
10,93	19,16	79,91	659	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,55

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,2	8,2	5,5	78,707	Винегрет овощной	040	2,84
4,19	3,33	17	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
13,43	5,67	11,68	112	Капуста тушеная	130	10,19
28,50	20,48	3,03	282	Гуляш из птицы (филе куриное)	90	15,22
0,24	0,08	25,56	102	Компот из сухофруктов	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	82,2	Хлеб ржаной	020	3,31
52,93	36,42	80,63	643,3	Итого	660	
						Стоимость комплекса (руб.): 48,23

<u>Полдник</u>						
1		18,2	78	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
8,10	8,26	47,91	238	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 26,10

<u>Ужин 1</u>						
2,97	28,43	9,43	256	Азу с говядиной	150	16,04
0,26	0,05	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
5,62	28,8	39,14	485,5	Итого	357	
						Стоимость комплекса (руб.): 41,04

Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./